



MENÚ SIN CARNE ABRIL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	2	3	4	5
	- Arroz con salsa de hortalizas - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Estofado de alubias - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con queso - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Guisillo de hortalizas - Rosada con verduras Ensalada Yogur
8	9	10	11	12
- Potaje de bacalao - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Coditos con salsa de tomate - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Cazuela de pescado - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con hortalizas - Varitas de merluza Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con hortalizas - Tortilla de espinacas Ensalada Yogur
15	16	17	18	19
- Sopa de fideos con hortalizas - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Acelgas con alubias - Varitas de merluza Ensalada Fruta del tiempo	- Macarrones con salsa de tomate - Tortilla de patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Crema de calabacín con queso - Rosada con verduras Ensalada Yogur
22	23	24	25	26
- Trigo - Merluza con patatas Ensalada Fruta del tiempo	- Coditos con atún - Mero con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Cazuela de rape - Tortilla de calabacín Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de tomate - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Lentejas con hortalizas - Mero con verduras Ensalada Yogur
29	30			
- Cocido de garbanzos - Merluza con verduras Ensalada Fruta del tiempo	- Arroz con salsa de hortalizas - Rosada con verduras Ensalada Fruta del tiempo			

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN, NUESTRA EMPRESA DISPONE DE CARTA DE ALERGENOS (REGLAMENTO CE 1169/2011)
 PARA MAYOR INFORMACIÓN CONTACTE CON SU CENTRO O POR CORREO ELECTRÓNICO cateringmarazul@gmail.com
 LOS MENÚS PUEDEN SUFRIR CAMBIOS POR ROTURA DE STOCK, SUSTITUYENDO EL PLATO POR OTRO SIMILAR.
 NUESTRAS ENSALADAS TENDRAN COMO INGREDIENTES LECHUGA, TOMATE, MAIZ, ZANAHORIA RALLADA, ESPÁRRAGOS, ACEITUNAS
 ROTANDO ENTRE ELLOS PARA INTENTAR CAPTAR EL INTERÉS DE LOS PEQUEÑOS
 NUESTRA FRUTA DEL TIEMPO: PLATANO O BANANA, MANZANAS VERDES O ROJAS, PERAS, MANDARINAS